

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2018 г	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		0,55	0,87	4,39	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	19,72	19,32	84,07	594
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	18,21	17,98	87,50	586
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	18,09	20,35	73,25	538
СУББОТА							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,76	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,79	13,93	7,73	192	
№304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30	0,33	0,06	1,14	7	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	518	66,76	16,49	19,78	75,71	546
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	340,9	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	568	66,76	15,43	16,27	62,62	464
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	518	66,76	20,18	17,84	85,20	582
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	49,88	430	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	508	66,76	18,40	19,71	77,85	560
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	176	
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	548	66,76	17,00	16,22	87,76	583
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	528	66,76	19,91	20,59	72,72	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: